

# Ruderverein Neptun e.V. Konstanz



Trainingslager in Tunesien Januar 2007



**INFO 1/07**

## Inhalt

- 1 Vorwort
- 3 Rudern lernen im Neptun
- 4 Seuchenfahr gebannt!
- 5 Ehren-Victor für Götz Werner
- 6 Wanderuderwarte in Konstanz
- 7 Aktivitäten der Wanderruderer
- 8 Umbau der Herrenumkleide
- 8 Vogalonga 2006
- 10 Dt. Kleinbootmeisterschaften
- 11 Regatta in Lauerz (CH)
- 12 Termine 2007
- 13 Regelmäßige Sporttermine
- 15 DRV-Trainingslager in Sibenic
- 18 Nutzung des Vereinsbusses
- 19 Mitgliedschaften
- 21 Die leidigen Arbeitsstunden
- 23 Arbeitsstundenzettel 2007
- 24 Vorstandsliste



Mainaustraße 181  
78464 Konstanz

Immer aktuelle Informationen aus dem Leben des Rudervereins:

[www.rvneptun.de](http://www.rvneptun.de)

### Impressum

Redaktion Stephanie Peters, Ralf Kockel

Layout rowdesign.de ralf kockel

Hinweis Das nächste Neptun-Info erscheint im November 2007  
Beiträge, Mitarbeit und Anregungen sind willkommen!

Hrsg. RV Neptun · Dr. Timm Ahlhelm (1. Vorsitzender) · Spanierstr. 1 · 78467 Konstanz

Bank Sparkasse Bodensee · BLZ 69050001 · 73973  
Volksbank Konstanz · BLZ 69291199 · 214381303

Internet [www.rvneptun.de](http://www.rvneptun.de) · [info@rvneptun.de](mailto:info@rvneptun.de)

# Vorwort

Liebe Neptunerinnen, liebe Neptuner, mit dem Anrudern und den Bootstufen am 25. März ist der RV Neptun in die Sommersaison 2007 gestartet. Nach einem Winter, der diesmal seinem Namen nur an wenigen Tagen zu Recht verdiente, liegen unsere Hoffnungen in einem schönen Frühling mit anschließendem herrlichen Sommer- und Herbsttagen.

Betrachtet man die Neuanschaffungen der letzten Zeit, so kann gesagt werden: Der Neptun macht mobil. Die Bootsflotte wurde für den allgemeinen Ruderbetrieb um eine „Affäre“ – wieder ein hochgeschätzter leichter C-Line Doppelzweier – bereichert. Karl-Heinz Wild wurde die Ehre zuteil, das Boot zu taufen. Unsere RennrunderInnen vertreten, hoffentlich, erfolgreich den RV Neptun auf den Regatten im In- wie im Ausland im Fillipi Rennvierer. Eike Breetsch – taufte das Boot auf den Namen „Bodensee“.

Nach Jahren des „Betteln“ bei Freunden oder Familien von Regattaruderern sind wir nun stolze Besitzer eines eigenen

Zugfahrzeugs.

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei Michael Ebert bedanken, der für uns den Wagen besorgt hat. Es ist ein VW-Bus, der von allen für sämtliche Belange, die unmittelbar mit dem Verein zu tun haben, genutzt werden kann – Nutzungsregeln hier im Heft.

Damit noch nicht genug, ab Oktober wird, nach Beschluß durch die Jahreshauptversammlung, die Herrenumkleide und der Kraftraum umgebaut. Mit dieser Maßnahme möchten wir nach Jahren die schier endlose Diskussion über einen unästhetischen Bereich in unserem Bootshaus beenden. Zugleich wird dringend benötigter Platz in der großen Bootshalle geschaffen. Schon jetzt möchte ich alle Mitglieder die sich fachlich angesprochen fühlen bei den Umbauten mitzuhelfen, bitten und auffordern Kontakt mit Hannes Mayer aufzunehmen – Arbeitsstunden



werden natürlich angerechnet.

Die Attraktivität eines Vereins hängt u.a. auch von seinen Aktivitäten ab. Aus diesem Grund lohnt ein Blick in den Terminkalender des RV Neptun. Helmut Hengstler hat eine Reihe von sehr interessanten Wanderfahrten geplant, das Sommerfest – in einer etwas geänderten Form – findet ebenso statt, wie der Saisonabschlußabend. Bis zum Neujahrshock sind schon etliche Termine eingetragen. Aus der Spontanität entstehen häufig die schönsten Momente, d.h. der vorliegende Terminplan bildet nur den Rahmen und kann selbstverständlich ergänzt bzw. erweitert werden.

Dorothea Sick und Ihr Ausbildungsteam bieten in diesem Jahr wieder einen Schnupperkurs an, der sogar in eine kleine theoretische wie praktische „Überprüfung“ des Lernerfolges mündet. Wir erwarten also wieder „Neulinge“ auf dem Gebiet des Ruderns. Jeder von uns hat mal begonnen und so denke ich, wird es uns auch nicht schwer fallen, sich

das eine oder andere Mal etwas zu gedulden, wenn unsere Anfänger nicht so schnell ins Boot kommen oder das Anlegemanöver gar misslingt. Fairplay ist im Rudersport eine Selbstverständlichkeit. Ich freue mich jetzt schon auf die „Neuen“ und hoffe, dass viele von Ihnen die Begeisterung für unseren Sport mit uns teilen und sich letztlich auch auf Dauer heimisch im Neptun fühlen.

Das sich Wohlfühlen wird in der Regel durch den abendlichen Hock vor dem Clubraum – bei hoffentlich angenehmen Temperaturen – abgerundet. Auch in dieser Saison bleiben wir bei dem bewährten Bewirtungssystem. Tessa Schmidt-Petri hat den Clubraum-Terminkalender wieder im Gang zur Herrenumkleide aufgehängt und bittet um zahlreiche namentliche Einträge.

Für die Sommersaison wüsche ich allen stets eine handbreit Wasser unter dem Kiel sowie Dollen- und Riemenbruch.

Timm Ahlhelm

Thema Werbepapierdeckel

## **/ tüv geprüft – commerzbank fondsauswahl | WIR ANALYSIEREN FÜR SIE DAS TAUSENDFACHE ANGEBOT AUSGESUCHTER FONDSGESELLSCHAFTEN**



Die Commerzbank ist die erste und einzige Bank Deutschlands mit TÜV-geprüftem Fondsauswahlprozess.

### **! Ausgezeichnete Beratung**

Sie suchen schon lange eine kompetente, unabhängige Anlageberatung, die nicht immer nur die eigenen, sondern die für Sie richtigen Anlageprodukte empfiehlt? Dann sind Sie bei uns richtig. Gerade wenn es um Fonds geht. Der TÜV Süd hat uns mit Brief und Siegel bestätigt, **dass unser Fondsauswahlprozess höchsten Ansprüchen genügt** und – im besonderen Maße auf das Interesse des Kunden zugeschnitten ist.

**Überzeugen auch Sie sich von der Beratungsqualität der Commerzbank.**

**Commerzbank Konstanz**  
Marktstätte 3, 78462 Konstanz  
Telefon 07531/20 02-20

**/ Ideen nach vorn | COMMERZBANK **

# Saison 2007:

## Rudern lernen im RV Neptun

Nachdem wir im letzten Jahr unsere gesamten Ausbildungskapazitäten in die vereinsinterne Weiterbildung investiert haben, bieten wir in diesem Jahr wieder Schnupperkurse an für Leute, die unseren Sport erst einmal unverbindlich kennen lernen wollen.

Die vierwöchigen Schnupperkurse starteten Ende April, daran schließt sich eine zweite Ausbildungsphase an für diejenigen, die in den Verein eintreten. Diese Fortgeschrittenenkurse schließen mit einer praktischen und theoretischen Prüfung ab.

Ab Juli bieten wir ein betreutes Anfängerrudern an. Damit geben wir den „Neuen“ Gelegenheit, im Umgang mit den Booten und auf dem Wasser die nötige Routine zu gewinnen und den Anschluß an den Verein zu bekommen.

Für Fortgeschrittene RuderInnen gibt es auch in diesem Jahr Gelegenheit für ein Coaching mit Videoanalysen. Interessierte wenden sich bitte an Michael Amthor oder Steffi Peters, diese Coachings werden nach Bedarf angeboten, sobald die Besatzung für einen gesteuerten Doppelvierer beisammen ist.

Das „Rudern und Kentern im Skiff“ am Uni-Wassersportgelände bieten Herbert Rapp und Karin Seeburger an:

Sa 23. Juni : 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

So 24. Juni: 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Anmeldungen bei [hrapp@online.de](mailto:hrapp@online.de)



DER NEUE FIAT BRAVO.  
Leidenschaft garantiert.



Aufgrund des Design, auf Wunsch mit dem innovativen Telematiksystem BlueMe™ NAV, das telefonieren, Navigieren und Musik hören noch einfacher und sicherer macht. Umfangreiche Sicherheitsausstattung mit 7 Airbags, ESP mit Antiblockierem Brems und Bestnote von 5 Sternen für den Erweiterten Personenschutz im EURO NCAP-Crashtest.

**FIAT**

**LANCIA**



**OEHRI**

**AUTOHAUS**

Byk-Gulden-Str.7  
Tel. 07531 - 69 05 50  
Fax. 07531 - 69 05 55  
autohaus.oehri@t-online.de  
www.autohausoehri.de

## Endlich: Seuchengefahr gebannt!

Die seit Jahren währende Unzufriedenheit mit der ungenügenden Reinigung in den Räumen unseres Vereins wird nun ein Ende finden. Wie bei der Jahreshauptversammlung besprochen, haben wir jetzt eine Reinigungskraft auf Minijob-Basis eingestellt, die einmal in der Woche die Umkleiden samt Duschen sowie den Boden im Clubraum putzt.

Sie hat dafür während der Saison maximal drei Stunden in der Woche zur Verfügung – es ist klar, dass in dieser Zeit nur die akute Seuchengefahr gebannt werden kann.

Die Verantwortung jedes einzelnen Vereinsmitglieds, den eigenen Kram wegzuräumen, ab und zu mal den Müll rauszutragen und bei Bedarf den Besen zu schwingen, besteht also weiterhin. Während der Sommermonate werden die Räume so intensiv genutzt, dass es sinnvoll ist, zwei Mal wöchentlich zu reinigen. Dafür können und sollen auch weiterhin Arbeitsstunden der Vereinsmitglieder eingesetzt werden.

...übrigens: unsere neue Mitarbeiterin heißt Andrea Jerby, ihr werdet sie meistens am Dienstagvormittag bei uns antreffen.

# Ehren-VICTOR für Prof. Götz W. Werner

Stuttgart, 14.2.2007 – Dank ans Ehrenamt: Mit einer feierlichen Zeremonie und prominenter Besetzung hat die Württembergische Sportjugend (WSJ) im LBBW Forum Stuttgart die VORBILDER 2006 geehrt. Im Rahmen des gleichnamigen Wettbewerbs begab sich die WSJ im vergangenen Jahr auf die Suche nach den neun vorbildlichsten Jugendtrainern, Jugendleitern und Jugendmitarbeitern.

„Es geht heute Abend um die Vorbilder aus der Nahwelt“, sagte „Hausherr“ und Sponsor Peter Schneider, der Präsident des Sparkassen-Verbandes Baden-Württemberg. „Ich habe höchsten Respekt vor diesen ehrenamtlich engagierten Personen“, ergänzte Schneider.

Die neun Sieger erhielten jeweils den so genannten VICTOR, eine wertvolle Keramikfigur von der Staatlichen Majolika-Manufaktur in Karlsruhe, sowie einen Warengutschein im Wert von 1000 Euro von den Sponsoren des Wettbewerbs INTERSPORT, JAKO und PETER HAHN. Überreicht wurden die Preise von Laudatoren, darunter Baden-Württembergs Arbeits- und Sozialministerin Monika Stolz, Ex-Fußball-Nationalspieler Fredi Bobic, der Trainer der TSG Hoffenheim, Ralf Rangnick, Radmanager Hans-Michael Holczer (Team Gerolsteiner), Kunstrad-Weltmeisterin Claudia Wieland sowie Rainer Brechtken, der Präsident des Deutschen Turner-Bundes.

Die Preisträger wurden von der Jury ausgewählt, der neben dem WSJ-Vorsitzenden Uwe Gerstenmaier und SparkassenVerbands-Chef Schneider der Staatssekretär im Kultusministerium von Baden-Württemberg, Georg Wacker angehörte sowie Andreas Wagner, der Leiter der Sportredaktion Hörfunk



des SWR, sowie der Sportjournalist Klaus Schlütter.

Den so genannten Ehren-VICTOR für sein vorbildliches Engagement für die Gesellschaft erhielt der Gründer und Chef der Drogeriemarkt-Kette dm, Götz W. Werner, der seinen Preis aus der Hand eines Überraschungs-Laudators erhielt. Die WSJ hatte einen alten Freund und Ruderkollegen vom RV Neptun Konstanz, Herrn Theo Zwicker, für die Laudatio gewinnen können und so für eine zusätzliche Freude beim Preisträger sorgen können.

Quelle: vorbildsein.de

# Baden-württembergische Wanderruderwarte in Konstanz

Es ist schon Tradition, einmal im Jahr treffen sich auf Einladung von Helmut Hengstler die Wanderruderwarte aus Baden-Württemberg in Konstanz. Dieses beliebte Treffen dient mehreren Schwerpunkten:

- Die gemeinsame Ausfahrt in Großbooten vor Beginn der Sitzung macht Spaß, verbindet, man kommt sich näher und festigt oder knüpft Kontakte.

- Der Information- und Erfahrungsaustausch bei einem gemeinsamen Imbiss im Clubraum des RV Neptun hat den Rang einer Informationsbörse. Man bekommt viele interessante Anregungen, Fahrtbeschreibungen und neue Ziele im In- und Ausland. Es entstehen erfolgreiche Netzwerke.

- Es werden immer wieder gemeinsame Aktivitäten wie z.B. das Hochreintreffen

in Bad Säckingen, oder in diesem Jahr die Frage einer gemeinsamen (organisierten) Beteiligung am Wanderrudertreffen be- und abgesprochen. Aber auch Fragen der Betreuung und Weiterbildung im Bereich Wanderrudern sind immer wieder Diskussionsthemen und hier gibt es in einigen Vereinen interessante Modelle.

- Einer der Höhepunkte der Veranstaltung ist die Verleihung der LRVBW-Wanderruderpreise durch den LRVBW-Referenten für Wanderrudern-Umwelt und Gewässerschutz Helmut Hengstler. Preise in diesem Jahr wurden vergeben an den RC Bad Säckingen, den RV Friedrichshafen und den Ruderverein Esslingen.



# Die ersten Aktivitäten der Wanderruderer in 2007

Bereits zum 13. Mal stachen am Fasnachtssamstag der Achter „Niederburg“ und ein weiteres „Narrenschiff“ mit kostümierten Mannschaften in See, um anschließend im Bootshaus bei einem herzhaften Vesper, Wein und Gesang eine Fasnachtstete mit närrischen Einlagen von Mitgliedern der Wanderrudergruppe zu feiern. Diese Veranstaltung hat Tradition und geht auf das Taufversprechen im Zusammenhang mit der Taufe des Achters „Niederburg“ durch die Große Konstanzer Narrengesellschaft „Niederburg“ zurück. Es gibt wenige Versprechen, die soviel Spaß machen...

Die erste Wanderfahrt Ende März mit zwei Vierern erlebten die Wanderruderer mit gemischten Gefühlen. Sie starteten am Morgen am Bootshaus mit zwei Grad plus Richtung Reichenau/Untersee und später Mittag führte die Erwärmung auf der Rückfahrt auf der Schweizer Seite immerhin auf satte 14 Grad. Da Wanderruderer unverdrossen sind, gab es da aber keine Probleme. Das Picknick wurde halt dann in den etwas wärmeren Clubraum verlegt und nach einer Wanderfahrt mit 32 Ruderkilometern schmeckte es, in drei Gängen serviert und von Mechthild Kleimeier mit vorbereitet, auch besonders gut.

Als besonderes Dessert gab es für zwei Wanderruderinnen goldene DRV-Fahrtenabzeichen nämlich für die 10. Erfüllung der Bedingungen ging es an Heiderose Breetsch (auf dem Bild rechts) und an Monika Frei für die 5. Erfüllung. Mit ihnen freut sich Neptun Wanderruderreferent Helmut Hengstler, der die Ehrung im Auftrag des Deutschen Ruderverbandes vornahm.



# Umbauplan für die Herrenumkleide

Auf der JHV hat sich der Verein für Umbaumassnahmen im Bereich Herrenumkleide / Krafraum entschieden. Im Vordergrund steht dabei die Sanierung der Umkleide einschließlich der sanitären Anlagen.

Daneben erreichen wir aber auch eine klare Abtrennung des Krafraums von der Herrenumkleide – zum einen werden keine Kraftgeräte mehr in der Umkleide stehen, zum anderen ist der Krafraum für Mädchen und Frauen ohne Querung der Herrenumkleide zu erreichen.

Zusätzlich zu den Spinden werden im Zugangsbereich zu den Umkleiden auch

Schließfächer zur Verfügung gestellt, die zur temporären Nutzung während des Ruderns gedacht sind.

Die im Herbst beginnenden Bau-massnahmen sollen soweit möglich durch Eigenleistung der Mitglieder durchgeführt werden. Arbeitsstunden, die in diesem Zusammenhang erbracht werden, dürfen auch auf das Jahr 2008 angerechnet werden. Details dazu in der Stellenanzeige unten.

Die Zeichnung gibt einen Überblick über die geplante Aufteilung.

## Stellenanzeige



**Wir suchen:**

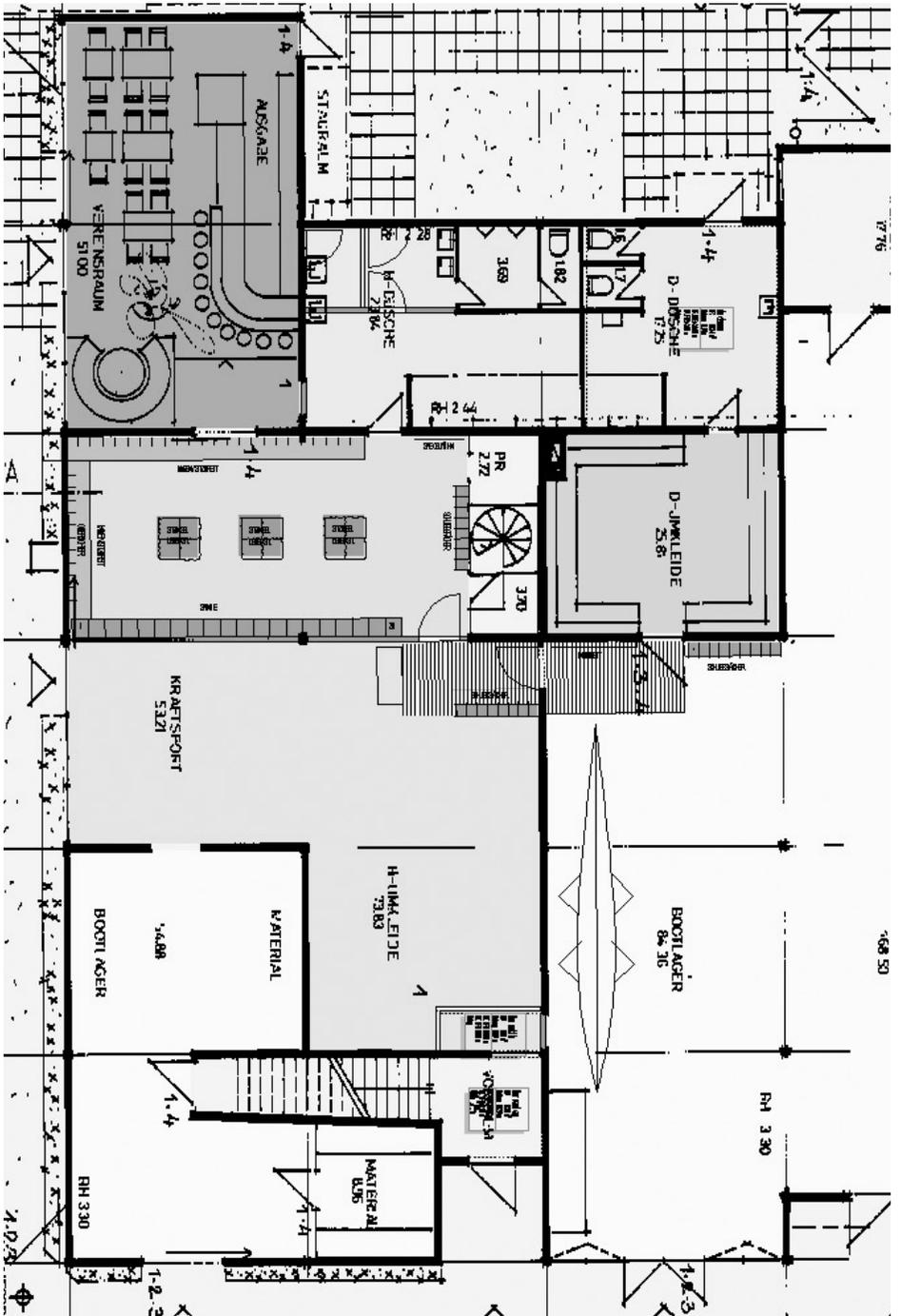
Für den Umbau der Herrenumkleide ab Herbst stellen wir unter der Leitung von Hannes Mayer ein engagiertes und qualifiziertes Bauteam zusammen.

Dazu werden Mitarbeiter mit Fähigkeiten in den folgenden Bereichen gesucht:

- Abbrucharbeiten ...für Destruktive
- Maurerarbeiten ...für Konstruktive
- Elektroarbeiten ...für Gespannte
- Fliesenlegerarbeiten ... für Saubere
- Malerarbeiten ... für Kreative
- Heizungsarbeiten ... für Coole

**Wir bieten:** Anrechnung der eingebrachten Arbeitszeit auf die Arbeitsstunden für die Jahre 2007 und 2008, ab und zu ein kühles Bier und Dankesworte auf der nächsten Jahreshauptversammlung.

Ihre formlose Bewerbung mit Angabe der Qualifikation richten Sie bitte ab sofort an Hannes Mayer oder an jedes Mitglied des Vorstandes.



# Deutsche Kleinbootmeisterschaften

## Neptuns Leichtgewichte können überzeugen

Das 94. Deutsche Meisterschaftsrudern (Kleinboot) fand am Wochenende vom 20.-22. April in Köln auf der Regattabahn Fühlingsen statt. Nicht nur quantitativ war das Meisterschaftsrudern mit knapp 300 Ruderern in ca. 150 Teams in Einern und Zweiern ein Highlight. Der Ruderverein Neptun Konstanz war mit zwei Leichtgewichts-Skullern in diesem Wettbewerb vertreten.

Das mit den meisten Ruderern besetzte Rennen war der Leichtgewichts-Einer der Männer. Hier galt es, bereits in den zehn Vorläufen auf einen zweiten Platz zu fahren, um einen sicheren Einzug ins Viertelfinale für die Gruppe der ersten 24 Boote zu erhalten. Bundeskadermitglied Ingo Voigt löste diese Aufgabe ohne Probleme mit einem Vorlaufsieg. Der 18-jährige Jonas Wagner sorgte bereits in seinem ersten Rennen für eine kleine Sensation, indem er bereits in seinem ersten Senioren-Rennen routinierte Gegner hinter sich ließ und sich mit einem zweiten

Platz unter den besten 24 platzierte.

Ingo Voigt, der mittlerweile am Bundesstützpunkt Hamburg/Ratzeburg trainiert, musste sein ganzes Können bereits im Viertelfinale zeigen; dort traf er auf seine Kaderkollegen und gewann vor Christoph Schregel und Felix Reimann. Über einen 5. Platz im Halbfinale errang er einen Platz im B-Finale. Am Ende kam Ingo Voigt als B-Senior auf den 11. Platz und unterstrich mit dieser hervorragenden Leistungen seine Ansprüche auf internationale Einsätze bei der U23-WM in diesem Jahr.

Jonas Wagner, der bei diesem Wettbewerb eigentlich nur zum »Erfahrungssammeln« dabei war, schloss mit einem beachtlichen 20. Platz ab (2. Platz im D-Finale). Er zeigte sehr eindrücklich, dass in den nächsten Jahren mit ihm auf den vorderen Rängen im Bereich des Leichtgewichtsruderns zu rechnen ist. Trainer Ralf Kockel war von der Leistung seiner Ruderer begeistert.



# Saisonöffnung in der Schweiz

Hundertprozentige Medaillenausbeute für Neptuner



Am letzten April-Wochenende startete ein Teil der Rennmannschaft des Rudervereins Neptun Konstanz in die Regatta-Saison. Auf dem Schweizer Lauerzsee konnten die jungen Ruderer eine hundertprozentige Medaillenausbeute in 10 Rennen verzeichnen.

Jonas Wagner fuhr mit seinem Partner Tillmann Weißer aus Radolfzell vier Rennen im Doppelzweier, die jeweils überzeugend gewonnen wurden – auch gegen Boote des Schweizer Ruderverbandes. Die beiden 18-jährigen Ruderer fahren in diesem Jahr ihre ersten Rennen in der Altersklasse der Senioren und haben zukünftig sicherlich sehr gute Aussichten, sich auf die nationale Spitzenebene unter den Leichtgewichten

hochzuarbeiten.

Eine nicht minder überzeugende Leistung zeigten die B-Juniorinnen Nadja Morgenthaler, Kathrin Ketterer und Laura Machler. Nadja Morgenthaler errang mit ihrer Renngemeinschaftspartnerin Sandra Kühle aus Radolfzell zwei Siege im Doppelzweier und gewann ihr Rennen im Skiff souverän. Alle vier Mädchen fuhren zum Abschluss der Regatta im Doppelvierer, der mit mehreren Längen Vorsprung vor den Schweizer Teams gewonnen wurde.

Über den gelungenen Einstieg in die Saison freuten sich die Trainer Ralf Kockel und Nicola Enderle. Sie bereiten jetzt ihre Ruderer auf die schwereren Einsätze auf nationaler Ebene vor.

# Termine 2007

## Vereinsveranstaltungen · Regatten · Wanderfahrten

Mittwoch	09.05.	19:30	Benefiz-Essen des Fördervereins
Sa / So	12./13.05.		Regatta Küssnacht (CH)
Fr - So	18.-20.05.		Hügelregatta Essen
Sa / So	19./20.05.		Juniorenregatta Köln
Freitag	25.05.	18:00	Sicherheit im Rudersport – ein Abend mit der Wasserpolizei
Sa / So	2./3.06.		Regatta Sarnen (CH)   Juniorenregatta Hamburg
Sa / So	9./10.06.		Regatta Ratzeburg   Regatta Breisach
Sa - Sa	09.-16.06.		Wanderfahrt ‚Le Grau du Roy‘
Do - So	21.-24.06.		Deutsche Jahrgangsmesterschaften in Brandenburg
Sa / So	23./24.06.		Skiff-Training am Wassersport-Gelände der Uni
Fr - Sa	29./30.06.		Wanderfahrt Radolfzell / Untersee
Sa / So	21./22.07.		Landesmeisterschaften Bad Waldsee
Do - So	26.-29.07.		U23-Weltmeisterschaft in Strathclyde (GB)
Fr - So	27.-29.07.		Wanderfahrt Bayrische Seen
Samstag	07.07	18:00	Sommerfest
Sa / So	18./19.08.		Wanderfahrt Überlingen / Überlingersee
Sa / So	22./23.09.		Wanderfahrt Schaffhausen
Sa / So	29./30.09.		Kurzstreckenregatta Bad Waldsee
Samstag	06.10.		Abschluss Wanderfahrt
Samstag	27.10	10:00	Putzfete
Samstag	27.10.	19:30	Saison-Abschluss-Abend
Sonntag	28.10.	10:00	Abrudern
Freitag	12.10.		Benefiz Weinprobe
Sonntag	2.12.		Zentrale Langstrecke in Dortmund
Freitag	07.12.	19:30	Herrenabend
Donnerstag	06.12.	19:00	Nikola-Tag
Donnerstag	13.12.	19:00	Wanderruderhock

*Änderungen vorbehalten.*

*Aktuelle Informationen unter [www.rvneptun.de](http://www.rvneptun.de)*

# Regelmäßige Sporttermine • Sommer 2007

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Training</u>	<u>Ansprechperson</u>
dienstags	18:00	Fitnessrudern	Claudia Bart, Inge Keufer
	16:45	Wanderrudern	Helmut Hengstler
mittwochs	16:00	Jugendrudern	Björn Eismann-Hülser
	18:30	Fitnessrudern	Hannes Kumm
donnerstags	16:45	Wanderrudern	Helmut Hengstler
freitags	15:00	Jugend-Rudern	Björn Hülser
	17:00	Fitnessrudern	Claudia Bart
samstags	08:45	Wanderrudern	Helmut Hengstler

Trainingszeiten der Rennruderer nach Absprache

Ralf Kockel

<u>Ansprechperson</u>	<u>Telefon</u>
Claudia Bart	5 04 29
Helmut Hengstler	7 60 31
Björn Eismann-Hülser	0176 / 27 33 10 27
Inge Keufer	4 48 37
Hannes Kumm	2 64 29
Ralf Kockel	9189299



Radolfzeller Strasse 21 • 78467 Konstanz  
Tel. 07531/73795 • Mobil 0171/6595678

- Kundendienste
- HU u. AU Abnahme
- Reifen und Felgen
- Sofortölwechsel

Jetzt neu Power auf dem See  
Aussenborder bis 100 PS

Es ist nur ein Gutschein  
Ölwechsel € 10,-  
Gutschein pro Ölwechsel einlösbar

**EDEN 18 EVO**  
5,30 m Länge / 2,30 m Breite  
Steuerstand seitlich  
inkl. Yamaha 100 PS € 20 500,- ab

**Neu**



**ALUFELGEN**

SONDERPREIS Reifen Angebot SONDERPREIS



www.steiner-kn.de

HERRENAUSSTATTER  
**ZWICKER**  
KONSTANZ SEIT 1797

Marktstätte 14-16 · Konstanz · Tel. 075 31/2 34 44

# Trainingslager in Sibenik

## Ingo Voigts Bericht über das DRV-Trainingslager in Kroatien

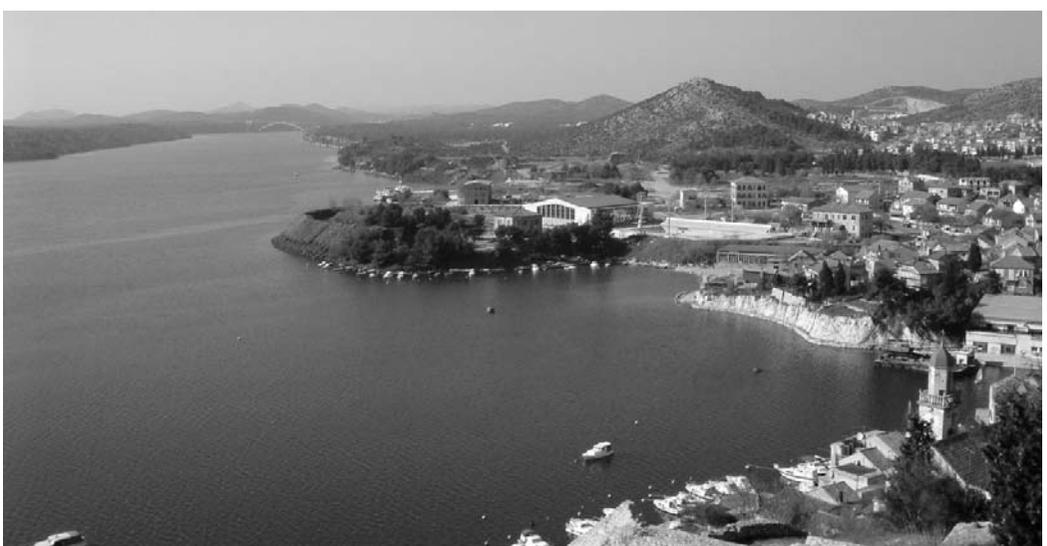
Wie jedes Jahr veranstaltet der DRV auch 2007 einen „Südlehrgang unter klimatisch besseren Bedingungen“, wie es in der offiziellen Einladung heißt. Was mir über Sibenik erzählt wurde, hatte ich kaum Hoffnung, dass das Wetter tatsächlich besser sein würde als in Hamburg, eher sogar schlechter.

Ich reiste zusammen mit Kai Anspach aus Koblenz erst zwei Tage später an, weil wir beide noch Matheklausuren schreiben mussten. Am Samstag, 10.03.07 landeten wir mittags auf dem Flughafen von Split. Und es war ziemlich windig und auch nicht wärmer als in Hamburg! Die Erwartungen schienen sich zu erfüllen. Wir mussten noch ca. 70 km Richtung Norden fahren, um nach Sibenik zu fahren, wo der DRV in einem Bootshaus einige Großboote und Motorboote liegen hat. Unser Hotel lag außerhalb von Sibenik auf einer Anhöhe mit schönem Blick auf das Wasser.

Das Bootshaus liegt zwischen zwei und drei Kilometer vom Hotel weg, eine Entfernung die wir vor und nach jedem Wassertraining zu Fuß zurücklegen durften... Und drei Kilometer den Berg rauf können ganz schön lang werden.

Das Wetter war zunächst wie erwartet: stürmisch und bewölkt, nur ungefähr zwei Kilometer, auf denen man rudern konnte. Aber Kai und ich mussten ja erst noch unsere Einer aufriggern, wodurch unsere erste Einheit dann auch nicht so lang wurde...

Am Sonntag sollten wir uns dann erstmal zwei Kilometer durch die hohen Wellen kämpfen, weil dann ein Stück kam, das drei Kilometer lang und ruderbar war. Also ein Kilometer mehr, auf dem man zwei Stunden lang seine Runden drehen kann... aber irgendwie hab ich auch die Rückfahrt im Einer (die anderen durften immerhin Vierer fahren. Aber



bei einer ungeraden Zahl von Ruderern muss eben einer dran glauben) gegen den Sturm überstanden.

Für die neue Woche war eine Wetterbesserung angekündigt. Windstille und Sonne, bis zwanzig Grad. Das wollte niemand so recht glauben. Aber wir wurden tatsächlich von Sonnenstrahlen geweckt. Und somit konnten wir endlich mal mehr als drei Kilometer in eine Richtung rudern. Und das taten wir dann auch: Durch den Canyon über den großen See den Fluss rauf bis zu den Wasserfällen von Krka, wo Winnetou gedreht wurde.

Und das Wetter blieb die ganze Woche so gut, so dass wir viel rudern konnten und auch immer wieder in eine andere Richtung. Sibenic liegt an einer Flussmündung. Dieser Fluss kommt von den Wasserfällen, bildet dann den großen See und fließt durch den Canyon Richtung Adria. Kurz vor Sibenic wird er wieder breiter. Der Durchgang zur Adria ist dann wieder nur ungefähr 300 Meter breit. Dieser Durchgang ist eine Art Hafeneinfahrt und war wohl mal von zwei Burgen bewacht.

Das Wetter wurde dann sonntags wieder windiger, Montag kamen dann Hagel-

schauer dazu, der Wind erreichte wieder Sturmstärke, so dass wir mal die Erfahrung machen konnten, wie es ist, mit einem Renneiner durch einmeterfünfzig hohe Wellen zu „surfen“.

Auch wenn das Wetter so blieb und wir das Trainingslager nicht unter den besten Bedingungen beenden konnten, blieb die Stimmung gut, was wahrscheinlich auf den nahenden Abreisetag zurückzuführen war... Am Mittwoch verladen wir dann die Boote, die nach Deutschland mussten; die, die in Sibenic bleiben wurden sicher (vor den Polen) in den Hallen verstaut.

Am Donnerstag früh fuhren wir dann in einem etwas schwankenden Bus nach Zagreb, von wo die Rückflüge nach Hamburg bzw. Berlin gingen.

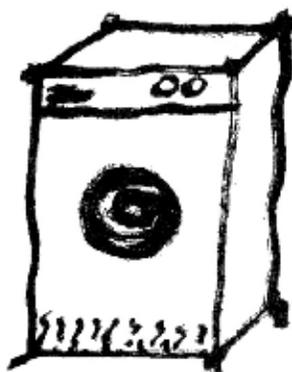
Alles in Allem hat dieses Trainingslager meine Erwartungen übertroffen, was zugegebenermaßen nicht schwer war, denn ich hatte ja nicht viel erwartet...

Auf jeden Fall fühle ich mich gut auf die kommende Saison vorbereitet. Die ersten Tests sind ja schon Anfang und Mitte April in Leipzig und in Köln.



# Waschsalon & mehr

waschen - trocknen - bügeln - mangeln



- Selbstbedienung oder Vollservice
- Bring- und Abholservice
- Reinigungsannahme

Montag - Freitag 10 - 19 Uhr  
Samstag 10 - 16 Uhr

**Münz-Waschsalon**  
**Hofhalde 3 · Konstanz**  
**Telefon 0 75 31/160 27**

Hier war in  
früheren Zeiten  
der obere  
Fischmarkt  
und heute:

*Haus Hohes Haus*  
Erbaut 1294

# WOHNFORM

IM HOHEN HAUS

Im historischen »Hohen Haus« Konstanz/Bodensee  
Zollerstraße, Telefon (07531) 23036



Individuelle, fachliche Beratung und Planung in allen Einrichtungsfragen.

**WOHNFORM**  
IM HOHEN HAUS

# Nutzungsregeln für den Vereinsbus

Der RV Neptun ist seit März 2007 „stolzer“ Besitzer eines eigenen Zugfahrzeugs. Wie auf der Jahreshauptversammlung 2007 beschlossen legen wir ein paar „Spielregeln“ zur Nutzung des Fahrzeugs fest.

Zunächst eine paar Daten:

VW Bus TDI mit 105 Ps, 1,8 l Hubraum, Neunsitzer, Anhängerkupplung und div. Extras, EZL 10/2005 – Kilometerstand 33.300

**Wer darf den Wagen fahren?**

Jedes Mitglied im Alter zwischen 23 und 70 Jahren, das im Besitz eines gültigen Führerscheins ist und eine ausreichende Fahrpraxis nachweisen kann..

**Wer darf den Wagen mit Anhänger fahren?**

Jedes Mitglied im Alter zwischen 23 und 70 Jahren, das im Besitz eines gültigen Führerscheins der Klasse BE (ab 1999) ist und eine ausreichende Fahrpraxis mit Anhänger nachweisen kann. Führerscheine der Klasse III (vor 1999 erworben) beinhalten automatisch die Genehmigung den Wagen plus Bootsanhänger zu führen.

**Zu welchem Zweck kann der Bus genutzt werden?**

Für alle Angelegenheiten des Vereins, bei denen ein Fahrzeug notwendig ist. Davon ausgeschlossen sind Umzüge von Mitgliedern des Vereins oder anderer Personen.

**Bei wem muss die Nutzung des Wagens angemeldet sein?**

Zurzeit koordiniert Ralf Kockel – in Vertretung Timm Ahlhelm – die Vergabe



der Termine. Besuche von Regatten – siehe Terminplan auf der Homepage – haben Priorität.

**Welche Bedeutung hat das Fahrtenbuch?**

Im Wagen – Ablage vorn – befindet sich das Fahrtenbuch. Hier ist bei Antritt bzw. Ende der Fahrt der Kilometerstand einzutragen. Außerdem muss das Ziel, wenn möglich auch der Zweck der Fahrt angegeben werden. Ebenso ist es erforderlich, dass sich der / die FahrerIn namentlich eintragen – bitte keine Kürzel! Diese Eintragungen sind aus versicherungs- wie auch zahlungstechnischen Gründen notwendig.

**Welche Kosten entstehen?**

Pro gefahrenen Kilometer werden z. Zt. 20 Cent berechnet. Die Abrechnung erfolgt nach Absprache oder am Ende des Jahres. Diese Kilometerpauschale beinhaltet nicht den Dieselmotorkraftstoff.

**Entstehen weitere Kosten?**

Das Fahrzeug wird voll getankt (Diesel) übergeben und entsprechend auch

wieder entgegengenommen. Somit entstehen für den Nutzer zusätzliche Kosten für den Kraftstoff.

**Wer übernimmt die Reinigung des Fahrzeugs?**

Der Wagen wird sauber übergeben und im entsprechenden Zustand auch wieder zurückgegeben.

**Welcher Versicherungsschutz besteht?**

Es wurde eine übliche Haftpflichtversicherung, Vollkasko mit 500 € Selbstbeteiligung, abgeschlossen. Bei einem Schadensfall – je nach Schuldfrage – ist die Selbstbeteiligung vom/von FahrerIn bzw. vom Verein zu tragen.

**Was ist bei einem Schadensfall zu tun?**

Bei einem Unfall unbedingt die Polizei benachrichtigen. Zusätzlich liegt im Handschuhfach ein Protokoll der Versicherung. Dies bitte – wenn notwendig – ausfüllen und im Verein abgeben. Gegenüber dem Unfallgegner wird kein Schuldeingeständnis abgegeben. Unmittelbar nach der Rückkehr in den Verein den Vorstand benachrichtigen, damit der Schadensfall an die verschiedenen Versicherungen gemeldet werden kann.

**Darf der Wagen auch an andere Vereine oder Sportgruppen ausgeliehen werden?**

Der Vorstand hat sich für ein NEIN entschlossen.

## Mitgliedschaften

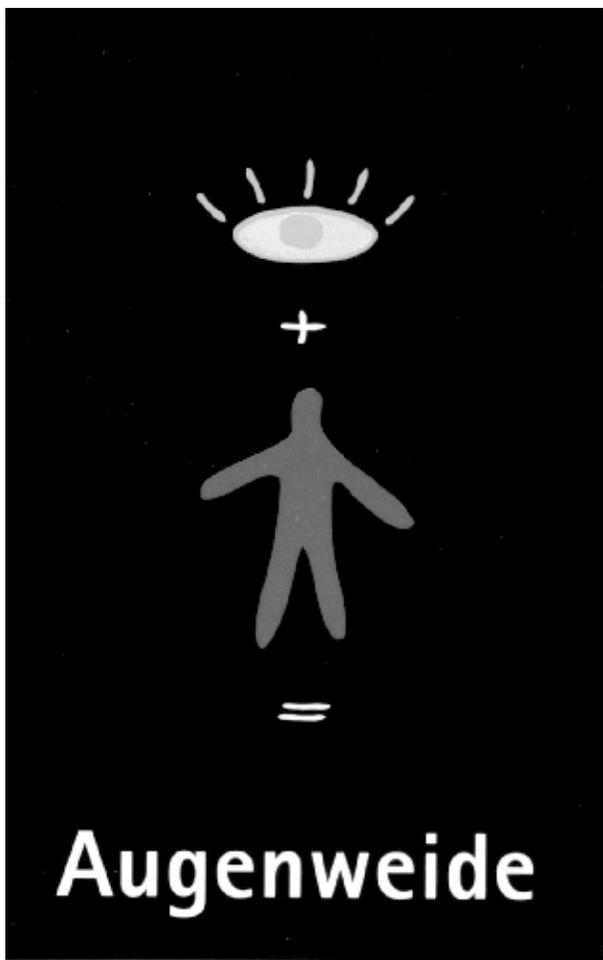
Dezember 2006 bis März 2007

### Eintritte

Jandl, Otto-Maximilian  
Kramer, Jan-Henrik  
Prosen, Kurt  
Röber, Ann-Kathrin  
Sailer, Pascal  
Schabert, Lasse  
Themis

### Austritte

Becker, Thomas  
Brugger, Anna  
Galley, Marc  
Gerhardt, Peter  
Gerhardt, Simone  
Grün, Johanna  
Hauser, Claudia  
Jandl, Otto-Maximilian  
Kraus, Tobias  
Märker, Arik  
Rötzel, Matthias  
Sörensen, Dieter  
Wiesbauer, Pia  
Woyciewski, Anne Elisa



Obermarkt 14 · 78462 Konstanz

Telefon 07531 / 26222

Fax 07531 / 189568

# Die leidigen Arbeitsstunden

## Antworten auf wiederholte Fragen

In einem Verein mit eigenem Gebäude, einem wertvollen Bootsbestand und etwa 400 Mitgliedern fällt viel Arbeit an.

Die kann natürlich nicht nur vom Vorstand und ein paar langjährigen Mitgliedern geleistet werden.

Verein – das sind wir alle !

### Die Regel

Jeder aktive Ruderer oder Krafraum-Nutzer im Alter zwischen 18 und 70 Jahren ist verpflichtet 10 Arbeitsstunden pro Jahr zu leisten, dies gilt auch im Eintrittsjahr. Jede nicht geleistete Stunde wird mit € 10,- in Rechnung gestellt.

### Die Arbeiten

Hier zwei Klassiker, bei denen immer helfende Hände gebraucht werden.

Clubraum-Bewirtung im Sommerhalbjahr dienstags, mittwochs und donnerstags, im Winter mittwochs. Bitte auf dem Clubraum-Kalender im Durchgang zur

Herrenumkleide eintragen. Bei Fragen: Tessa Schmidt-Petri, Tel 91 75 16, clubraum@rvnep-tun.de

**Putzfete** Im Frühling und im Herbst gibt es jeweils einen Samstag zum gemeinsamen Schrubben und Wiehern an unserem Prunkbau. In der Regel am Wochenende der Zeitumstellung, konkrete Termine siehe Aushang, Homepage und Newsletter.

Andere Aktivitäten werden durch Aushänge etc. bekannt gegeben (siehe Stellenanzeige Seite 8 in diesem Heft). Wer nichts passendes findet: Einfach bei einem Vorstandsmitglied fragen, uns fällt immer was ein ;-)

Grundsätzlich ist jedes Mitglied selbst dafür verantwortlich, alle Stunden „zusammen zu kriegen“!

### Der Arbeitsstundenzettel

Die geleisteten Stunden werden auf dem Arbeitsstundenzettel dokumentiert, bitte nur ein Zettel pro Person und Jahr.

Dies ist auch dann erforderlich, wenn man schon auf einer anderen Liste verzeichnet ist (z.B. Clubraum-Kalender für Bewirtung) oder ein Vorstands-Mitglied beim Arbeits-Einsatz anwesend war bzw. davon weiß. Dadurch wird die Abrechnung der Stunden erleichtert.

Der Arbeitsstundenzettel muss spätestens bis Ende März des Folgejahres abgegeben werden. Vorzugsweise in den Neptun-Briefkasten, aber auch bei jedem Vorstands-Mitglied.



Architektur  
 Design Hörbuch  
 Belletristik Reisen  
 Kinderbuch  
 Kunst  
 Jura  
 Rudern

konstanzer  
**bücherschiff** 

Konstanz | Paradies Strasse 3 | Fon 26 00 7 | [www.buecherschiff.de](http://www.buecherschiff.de)

**HOTEL  
 BUCHNER  
 HOF**

SAUNA / SOLARIUM  
 PARKPLATZ und GARAGEN  
 78464 Konstanz, Buchnerstraße 6

Das gepflegte Haus  
 unweit von See und City

Telefon 0 75 31 / 81 02-0  
 Fax 0 75 31 / 81 02-40

**Griechisches Restaurant  
 SYRTAKI (Neptun)**

**Wir verwöhnen Sie mit  
 griechischen und heimischen  
 Spezialitäten.**

*Auf Ihren Besuch freut sich  
 Ihr Themis.*

Täglich geöffnet von 11.30 – 1.00 Uhr.  
 Spanierstraße 1, 78467 Konstanz, Telefon 0 75 31/2 70 05





## Arbeitsstunden 2007

Laut Satzung ist jedes aktive Mitglied (ab dem 18. bis zum 70. Lebensjahr), welches im Geschäftsjahr gerudert ist oder den Krafraum benutzt hat, verpflichtet, 10 Arbeitsstunden zu leisten. Bei Nichterfüllung werden diese nicht geleisteten Arbeitsstunden mit je € 10,- in Rechnung gestellt. Ist in der Geschäftsstelle zum Abrechnungstermin (30. März 2008) kein Arbeitsstundenzettel vorhanden, so werden die Arbeitsstunden berechnet.

**Wichtig: Jedes Mitglied soll nur einen Zettel pro Jahr abgeben.**

Name: \_\_\_\_\_

Datum	Std.	Tätigkeit	Unterschrift d. Verantwortlichen

# Der Vorstand

## Adressen und Telefonnummern

### 1. Vorsitzender (Präsident)

#### Dr. Timm Ahlhelm

Torkelbergstr.18b --78465 Konstanz  
FonPrivat (07531) 43685  
FaxPrivat (07531) 943375  
timm.ahlhelm@t-online.de

### Organisation · Stellvertr. Vorsitzende

#### Stephanie Peters

Brüelstr. 20 --78462 Konstanz  
FonPrivat (07531) 34602  
organisation@rvneptun.de

### Finanzen · Gudrun Kimmich

Hochstraße 3 --78476 Allensbach  
FonPrivat (07533) 949004  
Mobil 0162-8562778  
finanzen@rvneptun.de

### Sport · Dorothea Sick

St.Gebhard-Str.28 --78467 Konstanz  
FonPrivat (07531) 9788929  
Dorothea.Sick@gmx.de

### Verwaltung/Geschäftsstelle · Julian Solleder

Herrmann-v.-Vicari-Str. 7a  
78464 Konstanz  
FonPrivat (07531) 33236  
mobil 0179 / 2609923  
julian.solleder@online.de

### Hausverwaltung · Hannes Mayer

Rheingasse 23 --78462 Konstanz  
FonPrivat (07531) 22133  
FaxPrivat (07531) 22133  
MobilFon 0171-3816104  
mayer@wobak.de

### Referat Wanderrudern · Helmut Hengstler

Riedstr. 13 --78467 Konstanz  
FonPrivat (07531) 76031  
FonBüro (07531) 883605  
FaxBüro (07531) 883727  
helmut.hengstler@uni-konstanz.de

### Jugendvorstand · Björn Hülser

Werner-Sombart-Str. 30  
78464 Konstanz  
FonPrivat (07531) 61389  
BjoernEH@web.de  
Thomas Schmitz  
Oberdorfstr. 20 · 78465 Konstanz  
FonPrivat (07533) 4800  
tomson.s@web.de

### Trainer / Referat Rennsport · Ralf Kockel

Tulengasse 9 · 78462 Konstanz  
FonPrivat (07531) 9189299  
Mobil 0172-7426929  
kockelr@t-online.de

### TrainerIn · Nicola Enderle

Mainaustr. 74 --78464 Konstanz  
FonPrivat (07531) 384199  
Mobil 0176-24080403  
nicola.enderle@uni-konstanz.de

› In unserem Geschäft finden Sie eine große Auswahl  
von SKAGEN Damen- und Herrenarmbanduhren!

SKAGEN  
DENMARK

P. Rath

Schmuckatelier | Goldschmiedemeister



Reparaturen · Anfertigungen · Trauringe · Handarbeit

Wessenbergstraße 26 · 78462 Konstanz  
Tel +49(0)7531.17717 · [www.peterrath.de](http://www.peterrath.de)



**Ruppaner**

*Konstanzer Brautradition*

